

## COMUNE DI OFFANENGO

## SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA

## IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	pasta pomodoro fresco e basilico ( 1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4) fagiolini * Pane ( 1) Frutta	risotto alle spezie ( 1-7-9) Scaloppina di pollo al limone ( 1) carote julienne Pane ( 1) Frutta	Insalata mista primavera  Pizza margherita ( 1-7)  Pane ( 1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9)  arrosto di maiale al forno (1)  patate e zucchine * Pane ( 1) Frutta	pasta al pesto (1-7-8) crocchette di legumi ( 1-3-7) pomodori in insalata Pane ( 1) Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive ( 1-7) frittata ( 3-7) Carote julienne Pane ( 1) Frutta	passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo ( 1-3) carotine baby * Pane ( 1) Frutta	pasta al pesto di zucchine ( 1-7) cubetti di merluzzo * gratinato ( 1- 4) insalata mista Pane ( 1) Frutta	risotto in crema di carote ( 1-7-9) arrosto di tacchino al forno ( 1) mix verdura cotta * Pane ( 1) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7) polpettine di legumi ( 1-3-7) pomodori e mais frutta Pane ( 1)
SETTIMANA 3	crema di verdure con farro ( 1-7-9) fuselli di pollo al forno ( petto di pollo per scuola infanzia) patate e zucchine * Pane ( 1) Frutta	risotto allo zafferano ( 1-7-9)  spezzatino di tacchino ( 1) fagiolini * Pane ( 1) Frutta	Pasta pesto e pomodoro ( 1-7-8)  polpette di tonno ( 1-3-4-7) pomodori in insalata Pane ( 1) Frutta	Insalata mista primavera  Pizza margherita ( 1-7)  Pane ( 1) Frutta	Pasta fredda al pomodoro fresco e basilico ( 1-7)  polpettone di legumi (1-3-7) carote julienne Pane ( 1) Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto (1-7-8) uova strapazzate ( 3) finocchi julienne Pane ( 1) Frutta	pasta agli aromi ( 1-7) fesa di suino al forno ( 1) carote julienne Pane ( 1) Frutta	vellutata di verdura con crostini (1-7-9) Scaloppina di pollo alle verdure ( 1-9) carote baby * Pane ( 1) Frutta	Risotto al pomodoro ( 1-7-9)  cotoletta di merluzzo ( 1-3-4)  pomodori e mais Pane ( 1) Frutta	Pasta alla pizzaiola (1-7)  tortino di legumi (1-3-7) zucchine al forno * Pane ( 1) Frutta
SETTIMANA 5	pasta all'ortolana ( 1-7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche ( 4) carote julienne Pane ( 1) Frutta	Pasta al tonno naturale (1-4-7)  pollo alla pizzaiola ( 1) fagiolini * Pane ( 1) Frutta	Crema di verdure con farro ( 1-7-9)  arrosto di tacchino alle erbe ( 1) pomodori in insalata Pane ( 1) Frutta	gnocchi al pomodoro (1-3-7)  tortino di legumi ( 1-3-7)  mix verdura cotta * Pane ( 1) Frutta	insalata mista primavera  Pizza margherita ( 1-7)  Pane ( 1) Frutta
SETTIMANA 6	pasta pomodoro e olive ( 1-7) sfornato di frittata con carote ( 1-3-7) carote julienne Pane ( 1) Frutta	Passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo ( 1-3) patate e zucchine * Pane ( 1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico ( 1-7) crocchette di nasello * ( 1-3-4-7) finocchi julienne Pane ( 1) Frutta	insalata mista primavera  pasta al ragu' ( 1-7-9)  Pane ( 1) Frutta	Risotto in crema di ceci ( 1-7-9) cubetti di merluzzo* gratinato ( 1- 4) fagiolini * Pane ( 1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

\* PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

\* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva ( secondo stagionalità )